**Cardápio CEI Berçário (Margem direita) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Café da manha** | Leite c/ cereais | Papinha de bolacha | Leite c/ cereais | Papinha de bolachas | Leite c/cereais |
| **Almoço**  **MENORES DE 12MESES** | Macarrão aletria com carne moída  Couve manteiga refogada | Papa de arroz e caldo de feijão  Repolho | Papa de arroz, aipim amassado com carne de panela desfiada  Abóbora ensopada | Arroz e feijão  Beterraba cozida | Papa de arroz, polenta e frango desfiado  Cenoura cozida |
| **DE 12 A 24 MESES** | Macarrão com carne moída  Couve manteiga refogada | Arroz e feijão  Repolho | Arroz, aipim e carne de panela  Abóbora ensopada | Arroz e feijão farofa com proteína de soja  Beterraba | Arroz, polenta com frango ensopado Alface |
| **Intervalo** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche da tarde**  **Menores de 12 meses** | Gelatina | Mingau de farinha láctea | Papinha de bolacha | Mingau de chocolate | Leite batido com suco em pó |
| **De 12 a 24 meses** | Pão c/ doce de fruta/leite  Leite com achocolatado | Bolo de bolacha com pudim  Café com leite | Pão c/ margarina  Café com leite | Bolo simples com cobertura de chocolate  Café com leite | Bolacha doce/salgada  Leite batido com suco em pó |
| **Para crianças que ficam até as 17:30** | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha |

**Observações:**

• Ofertar água entre as refeições;

• Utilizar o mínimo possível de açúcar nas preparações.

**Cardápio CEI Berçário (Margem esquerda) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Café da manha** | Leite c/ cereais | Papinha de bolacha | Leite c/ cereais | Papinha de bolachas | Leite c/cereais |
| **Almoço**  **MENORES DE 12MESES** | Macarrão aletria com carne moída  Couve manteiga refogada | Papa de arroz e caldo de feijão  Repolho | Papa de arroz, aipim amassado com carne de panela desfiada  Abóbora ensopada | Arroz e feijão  Beterraba cozida | Papa de arroz, polenta e frango desfiado  Cenoura cozida |
| **DE 12 A 24 MESES** | Macarrão com carne moída  Couve manteiga refogada | Arroz e feijão  Repolho | Arroz, aipim e carne de panela  Abóbora ensopada | Arroz e feijão farofa com proteína de soja  Beterraba | Arroz, polenta com frango ensopado Alface |
| **Intervalo** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche da tarde**  **Menores de 12 meses** | Papinha de bolacha | Mingau de farinha láctea | Gelatina | Mingau de chocolate | Leite batido com suco em pó |
| **De 12 a 24 meses** | Bolo de bolacha com pudim  Café com leite | Pão c/ doce de fruta/leite  Leite com achocolatado | Bolo simples com cobertura de chocolate  Café com leite | Pão c/ margarina  Café com leite | Bolacha doce/salgada  Leite batido com suco em pó |
| **Para crianças que ficam até as 17:30** | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha | Fruta ou bolacha |

**Observações:**

• Ofertar água entre as refeições;

• Utilizar o mínimo possível de açúcar nas preparações.