**Cardápio Escola Municipal (Margem direita) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana/ mês** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1° semana****31/08 – 04/09** | Macarrão com carne moídaBeterraba | Arroz, feijão e farofa com proteína de sojaCenoura  | Pão Francês c/ carne moídaFruta | Arroz e feijão com músculo Repolho  | Risoto de frangoCouve manteiga refogada |
| **2° semana****07/09 – 11/09** | **Feriado**  | Arroz e feijão Repolho | Pão Francês c/doce de leiteFruta | Arroz, aipim e carne de panelaCenoura ralada  | Arroz e feijão com músculo Pepino  |
| **3° semana****14/09-18/09** | Sopa de legumes, macarrão aletria e frango  | Arroz e feijão com músculo Abóbora ensopada  | Pão Francês c/ cachorro quenteFruta | Macarrão com carne moídaBeterraba  | Arroz e feijão com músculo Repolho  |
| **4ª semana****21/09 – 25/09** | Macarrão com salsichaBeterraba  | Arroz, feijão e farofa com proteína de soja Repolho | Pão Francês c/ doce de frutaFruta | Arroz, polenta com frango ensopadoAlface  | Arroz e feijão com músculo Couve manteiga  |

**Cardápio Escola Municipal (Margem esquerda) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana/ mês** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1° semana****31/08 – 04/09** | Macarrão com carne moídaBeterraba | Arroz, feijão e farofa com proteína de sojaAlface  | Arroz, feijão Repolho  | Pão Francês c/ carne moídaFruta | Risoto de frangoCouve manteiga refogada |
| **2° semana****07/09 – 11/09** | **Feriado**  | Arroz e feijão Repolho | Arroz, aipim e carne de panelaCenoura ralada | Pão Francês c/doce de leiteFruta | Arroz e feijãoEspinafre  |
| **3° semana****14/09-18/09** | Sopa de legumes, macarrão aletria e frango  | Arroz, feijão Abóbora ensopada  | Macarrão com carne moídaPepino  | Pão Francês c/ cachorro quenteFruta | Arroz e feijãoRepolho  |
| **4ª semana****21/09 – 25/09** | Macarrão com salsichaBeterraba  | Arroz, feijão e farofa com proteína de soja Repolho | Arroz, polenta com frango ensopadoAlface  | Pão Francês c/ doce de frutaFruta | Arroz e feijãoCouve manteiga  |