**Cardápio Escola Municipal (Margem direita) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana/ mês** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1° semana**  **31/08 – 04/09** | Macarrão com carne moída  Beterraba | Arroz, feijão e farofa com proteína de soja  Cenoura | Pão Francês c/ carne moída  Fruta | Arroz e feijão com músculo  Repolho | Risoto de frango  Couve manteiga refogada |
| **2° semana**  **07/09 – 11/09** | **Feriado** | Arroz e feijão  Repolho | Pão Francês c/doce de leite  Fruta | Arroz, aipim e carne de panela  Cenoura ralada | Arroz e feijão com músculo  Pepino |
| **3° semana**  **14/09-18/09** | Sopa de legumes, macarrão aletria e frango | Arroz e feijão com músculo  Abóbora ensopada | Pão Francês c/ cachorro quente  Fruta | Macarrão com carne moída  Beterraba | Arroz e feijão com músculo  Repolho |
| **4ª semana**  **21/09 – 25/09** | Macarrão com salsicha  Beterraba | Arroz, feijão e farofa com proteína de soja Repolho | Pão Francês c/ doce de fruta  Fruta | Arroz, polenta com frango ensopado  Alface | Arroz e feijão com músculo  Couve manteiga |

**Cardápio Escola Municipal (Margem esquerda) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana/ mês** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1° semana**  **31/08 – 04/09** | Macarrão com carne moída  Beterraba | Arroz, feijão e farofa com proteína de soja  Alface | Arroz, feijão  Repolho | Pão Francês c/ carne moída  Fruta | Risoto de frango  Couve manteiga refogada |
| **2° semana**  **07/09 – 11/09** | **Feriado** | Arroz e feijão  Repolho | Arroz, aipim e carne de panela  Cenoura ralada | Pão Francês c/doce de leite  Fruta | Arroz e feijão  Espinafre |
| **3° semana**  **14/09-18/09** | Sopa de legumes, macarrão aletria e frango | Arroz, feijão  Abóbora ensopada | Macarrão com carne moída  Pepino | Pão Francês c/ cachorro quente  Fruta | Arroz e feijão  Repolho |
| **4ª semana**  **21/09 – 25/09** | Macarrão com salsicha  Beterraba | Arroz, feijão e farofa com proteína de soja Repolho | Arroz, polenta com frango ensopado  Alface | Pão Francês c/ doce de fruta  Fruta | Arroz e feijão  Couve manteiga |