**Cardápio –CEI – Maternal e Pré – escola (M. direita) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Café da manhã** | Pão c/ margarina  Café com leite | Bolacha doce/salgada  Café com leite | Pão c/ doce de leite  Café com leite | Rosquinha  Leite com achocolatado | Pão caseiro com margarina  Café com leite |
| **Almoço** | Macarrão com carne moída  Couve manteiga refogada | Arroz e feijão  Repolho | Arroz, aipim e carne de panela  Abóbora ensopada | Arroz e feijão farofa com proteína de soja  Beterraba | Arroz, polenta com frango ensopado Alface |
| **Intervalo** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche da tarde** | Pão c/ doce de fruta/leite  Leite com achocolatado | Bolo de bolacha com pudim  Café com leite | Pão c/ margarina  Café com leite | Bolo simples com cobertura de chocolate  Café com leite | Bolacha doce/salgada  Leite batido com suco em pó |

**Observações:**

• Ofertar água entre as refeições;

• Utilizar o mínimo possível de açúcar nas preparações.

**Cardápio –CEI – Maternal e Pré – escola (M. esquerda) 31/08 - 25/09**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **Café da manhã** | Bolacha doce/salgada  Café com leite | Pão c/ margarina  Café com leite | Rosquinha  Leite com achocolatado | Pão c/ doce de leite  Café com leite | Pão caseiro com margarina e mortadela  Café com leite |
| **Almoço** | Macarrão com carne moída  Couve manteiga refogada | Arroz e feijão  Repolho | Arroz, aipim e carne de panela  Abóbora ensopada | Arroz e feijão farofa com proteína de soja  Beterraba | Arroz, polenta com frango ensopado Alface |
| **Intervalo** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Lanche da tarde** | Bolo de bolacha com pudim  Café com leite | Pão c/ doce de fruta/leite  Leite com achocolatado | Bolo simples com cobertura de chocolate  Café com leite | Pão c/ margarina  Café com leite | Bolacha doce/salgada  Leite batido com suco em pó |

**Observações:**

• Ofertar água entre as refeições;

• Utilizar o mínimo possível de açúcar nas preparações.